

Καλώς ήρθατε στο τρίτο τεύχος του **ενημερωτικού δελτίου για το έργο MEET**. Σε αυτή την έκδοση, θα βρείτε **πληροφορίες** για την εξέλιξη του έργου, **ενημερώσεις** για την 4η διακρατική συνάντηση του έργου στην Κύπρο, τα κύρια αποτελέσματα των δραστηριοτήτων του έργου, ενδιαφέροντες **συνδέσεις** και επερχόμενα **εργαστήρια, καθώς και άλλες πρωτοβουλίες**.

Το MEET είναι ένα **διετές έργο LLP Grundtvig** που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή με στόχο τη διασύνδεση δύο σημαντικών θεμάτων: **τη METANA-ΣΤΕΥΣΗ και την ΥΓΕΙΑ**. Βασικό στοιχείο του έργου είναι ο **γεφυρωτικός ρόλος των Εκπαιδευτών Υγείας της Κοινότητας (CHE)** οι οποίοι εκπαιδεύονται με σκοπό την ευαισθητοποίηση των μεταναστών σε διάφορα θέματα υγείας και τη συμμετοχή τους στην υλοποίηση των πρωτοβουλιών για την προώθηση της υγείας.

NEA ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΤΑΙΡΟΥΣ – ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΙΛΟΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τα **πιλοτικά προγράμματα** έχουν αναπτυχθεί σε 4 διαφορετικά εθνικά πλαίσια (Ιταλία, Ισπανία, Αυστρία και Κύπρος) και απευθύνονται σε: (1) στοχευμένες κοινότητες μεταναστών, πιθανούς μελλοντικούς CHE και (2) επαγγελματίες υγείας. Τα μαθήματα στοχεύουν στον έλεγχο του προγράμματος του CHE για να λάβουμε ανατροφοδοτήσεις από τους συμμετέχοντες, για να διορθώσουμε προβλήματα που έχουν διαπιστωθεί, για να κάνουμε βελτιώσεις και να επικυρώσουμε τα εργαλεία εκπαίδευσης για την τελική έκδοση των εγχειριδίων του έργου MEET.

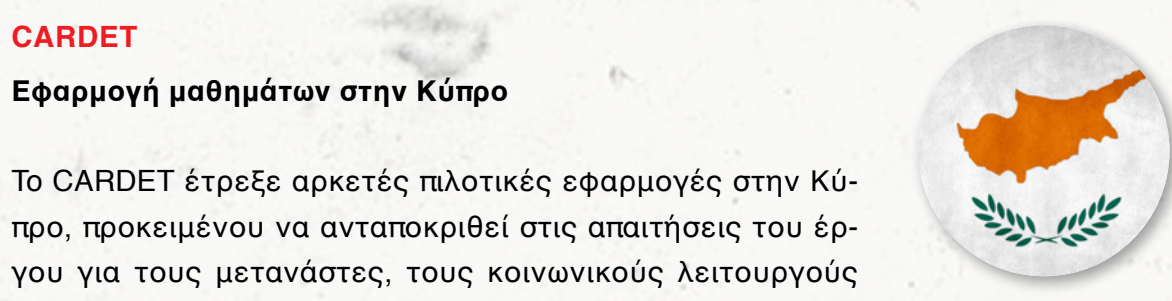
POLIBIENESTAR

Εφαρμογή μαθημάτων στην Ισπανία

Το θέμα που επιλέχθηκε από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας και των ομάδων εστίασης και του οποίο αναπαύθηκε με τους μεταναστές, τους κοινωνικούς λειτουργούς υγείας στο πλαίσιο της Εθνικής Ανάλυσης Αναγκών της Ισπανίας ήταν ο **υγιής τρόπος ζωής**, ούτως ώστε να μειωθεί η κατανάλωση του αλκοόλ και του καπνού από τους **Βουλγάρους** και να τους γίνει προώθηση προγραμμάτων πρόληψης.

Η εκπαίδευση έλαβε χώρα στην πόλη Χάτιβα (Βαλένθια). Για τον εντοπισμό υποψηφίων και την ανάπτυξη του **εκπαιδευτικού σεμιναρίου με τους μετανάστες**, το Polibienestar επικεντρώθηκε με τον Βαλκανικό Σύνδεσμο AIBE, ο οποίος απευθύνεται στους μετανάστες, ιδίως στους Βουλγάρους, για να τους παράσχει βοήθεια. Συνολικά 8 άνεργες, κυρίως, **μετανάστριες**, ηλικίας κατά μέσο όρο 34 ετών, συμμετείχαν στην εκπαίδευση. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε τον Απρίλιο του 2015 (δύο ημέρες την εβδομάδα) και διήρκεσε συνολικά 18 ώρες. Η αξιολόγηση αποκάλυπτε μια θετική στάση των μεταναστών και μια αίσθηση αυτο-ενδυνάμωσης των Εκπαιδευτών Υγείας της Κοινότητας.

Κατά τη διάρκεια αυτών των μαθημάτων, παρουσιάστηκε η επιστημολογία και η μεθοδολογία των CHE, έγινε περιγραφή του ισπανικού συστήματος υγείας, έγινε εισαγωγή στο θέμα και αναγνωρίστηκαν οι τοπικοί πόροι για την υγεία. Η συμμετοχική μεθοδολογία ήταν πολύ χρήσιμη για τις συμμετέχουσες μετανάστριες, καθώς είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν το περιεχόμενο και την ιδεολογία του CHE και να το διαφοροποιήσουν από άλλες μορφές (π.χ. του μεσοκληβητή και του μεταφραστή). Λόγω του υψηλού πολιτιστικού τους επιπέδου, ο εκπαιδευτής είχε τη δυνατότητα να εμβαθύνει στο περιεχόμενο και στα υλικά. Ωστόσο, ζήτησαν ένα εκτεταμένο μάθημα για να μουν σε λεπτομέρειες που αφορούσαν στο περιεχόμενο.



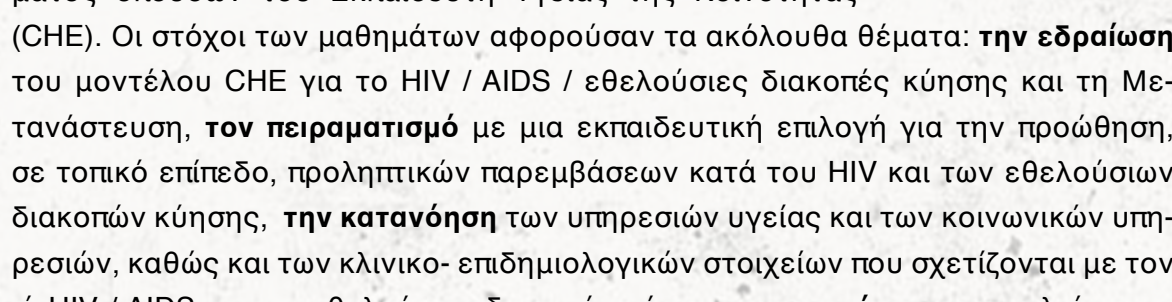
CARDET

Εφαρμογή μαθημάτων στην Κύπρο

Το CARDET έτρεξε αρκετές πιλοτικές εφαρμογές στην Κύπρο, προκειμένου να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του έργου για τους μετανάστες, τους κοινωνικούς λειτουργούς και τους επαγγελματίες υγείας. Συγκεκριμένα, έγιναν συνολικά 3 εφαρμογές μαθημάτων με **κοινωνικούς λειτουργούς** και **επαγγελματίες υγείας** και ακόμα 1 με **μετανάστες**. Ένα σύνολο 40 συμμετεχόντων παρακολούθησαν το πρόγραμμα εκπαίδευσης συνδυάζοντας συναντήσεις πρόσωπο-με-πρόσωπο και χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Πολλοί από αυτούς εγγράφηκαν κιόλας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα. Επίσης, 16 μετανάστες παρακολούθησαν την εφαρμογή μαθημάτων, τόσο άνδρες όσο και γυναίκες (μεταξύ των οποίων και μια έγκυος).

Το CARDET δημιούργησε ηλεκτρονικά ερωτηματολόγια και για το περιεχόμενο αλλά και για τη συλλογή ανατροφοδότησης σχετικά με την ηλεκτρονική πλατφόρμα. Αποδείχθηκε ότι οι πιλοτικές εφαρμογές έλαβαν **θετικά σχόλια** από όλους τους συμμετέχοντες. Οι εκπαιδευτές και οι επαγγελματίες υγείας δήλωσαν ότι το μοντέλο CHE είναι πολύ χρήσιμο και εφαρμόσιμο στο δικό τους περιβάλλον και ότι ήταν χαρούμενοι που γνωρίστηκαν μεταξύ τους, καθώς σήμαξαν την δυνατότητα της χρήσης τους για την πρόληψη του HIV και των εθελούσιων διακοπών κύησης, καθώς και των κοινωνικών υπηρεσιών, την **κατανόηση** των υπηρεσιών υγείας και των κοινωνικών υπηρεσιών, καθώς και των κλινικο-επιδημιολογικών στοιχείων που σχετίζονται με τον ιό HIV / AIDS και τις εθελούσιες διακοπές κύησης, **την απόκτηση** εργαλείων για να εργαστούν διαδραστικά με άλλους Συλλόγους και με τοπικές υπηρεσίες υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών, την απόκτηση βασικών στοιχείων του γραμματισμού σε θέματα υγείας και της «τεχνονομίας» ούτως ώστε να εντοπίσουν τις δυνατότητες χρήσης τους για την πρόληψη του HIV και των εθελούσιων διακοπών κύησης. 19 λειτούργησαν υγείας και κοινωνική λειτουργία, καθώς και 10 πολιτιστικο-γλωσσικοί μεσολαβητές από την Ανατολική Ευρώπη συμμετείχαν στα πιλοτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες έδωσαν πολύ **θετική ανατροφοδότηση** για το μάθημα και έκαναν **ενδιαφέρουσες εισηγήσεις** για τη δυνατότητα συμμετοχής των CHE στο πρόγραμμα, προκειμένου να διευκολυνθεί η πρόσβαση τόσο στις βοηθητικές υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης όσο και στα προγράμματα πρόληψης στο πλαίσιο των τοπικών κοινοτήτων.

Μερικοί από τους πολιτιστικο-γλωσσικούς μεσολαβητές που έλαβαν μέρος στα μαθήματα θα συμμετάσχουν στην εκδήλωση ενημέρωσης που θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο του 2015 και θα επικεντρωθεί στον ρόλο του CHE και στη μόνωση από τον ιό HIV. Οι συμμετέχοντες θα κατασκευάσουν ένα χάρτινο "δέντρο υγείας", στο οποίο ο καθένας θα μπορεί να κολλήσει πάνω του ένα φύλλο χαρτί στο οποίο θα γράφει τις δικές του αντλήψεις για την υγεία και προτάσεις για παρέμβαση.

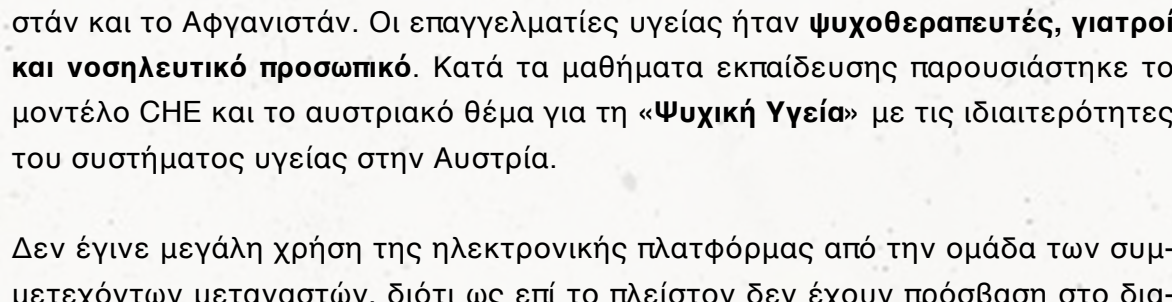


ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ (ISS) E OXFAM ITALIA

Εφαρμογή μαθημάτων στην Ιταλία

Τον Μάρτιο του 2015, το «Istituto Superiore di Sanità» και η Oxfam Italia διοργάνωσαν στο πλαίσιο του έργου MEET μια πιλοτική σειρά μαθημάτων για την εφαρμογή του προγράμματος σπουδών του Εκπαιδευτή Υγείας της Κοινότητας (CHE). Οι στόχοι των μαθημάτων αφορούσαν τα ακόλουθα θέματα: **την εδραίωση** του μοντέλου CHE για το HIV / AIDS / εθελούσιες διακοπές κύησης και τη Μετανάστευση, **τον πειραματισμό** με μια εκπαιδευτική επιλογή για την προώθηση, σε τοπικό επίπεδο, προληπτικών παρεμβάσεων κατά του HIV και των εθελούσιων διακοπών κύησης, **την κατανόηση** των υπηρεσιών υγείας και των κοινωνικών υπηρεσιών, καθώς και των κλινικο-επιδημιολογικών στοιχείων που σχετίζονται με τον ιό HIV / AIDS και τις εθελούσιες διακοπές κύησης, **την απόκτηση** εργαλείων για να εργαστούν διαδραστικά με άλλους Συλλόγους και με τοπικές υπηρεσίες υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών, την απόκτηση βασικών στοιχείων του γραμματισμού σε θέματα υγείας και της «τεχνονομίας» ούτως ώστε να εντοπίσουν τις δυνατότητες χρήσης τους για την πρόληψη του HIV και των εθελούσιων διακοπών κύησης. 19 λειτούργησαν υγείας και κοινωνική λειτουργία, καθώς και 10 πολιτιστικο-γλωσσικοί μεσολαβητές από την Ανατολική Ευρώπη συμμετείχαν στα πιλοτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες έδωσαν πολύ **θετική ανατροφοδότηση** για το μάθημα και έκαναν **ενδιαφέρουσες εισηγήσεις** για τη δυνατότητα συμμετοχής των CHE στο πρόγραμμα, προκειμένου να διευκολυνθεί η πρόσβαση τόσο στις βοηθητικές υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης όσο και στα προγράμματα πρόληψης στο πλαίσιο των τοπικών κοινοτήτων.

Μερικοί από τους πολιτιστικο-γλωσσικούς μεσολαβητές που έλαβαν μέρος στα μαθήματα θα συμμετάσχουν στην εκδήλωση ενημέρωσης που θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο του 2015 και θα επικεντρωθεί στον ρόλο του CHE και στη μόνωση από τον ιό HIV. Οι συμμετέχοντες θα κατασκευάσουν ένα χάρτινο "δέντρο υγείας", στο οποίο ο καθένας θα μπορεί να κολλήσει πάνω του ένα φύλλο χαρτί στο οποίο θα γράφει τις δικές του αντλήψεις για την υγεία και προτάσεις για παρέμβαση.



VEREIN MULTIKULTURELL

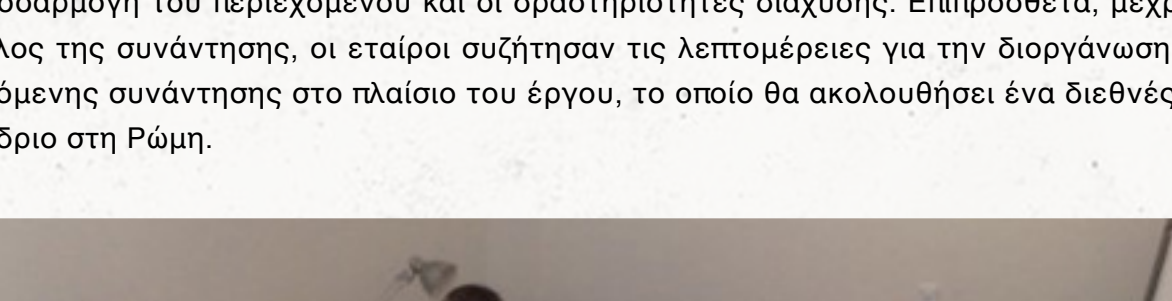
Εφαρμογή μαθημάτων στην Αυστρία

Το Verein Multikulturell πραγματοποίησε αρκετά μαθήματα με τις ομάδες-στόχους του έργου MEET τον Απρίλιο και τον Μάιο του 2015 στο Ίνσμπρουκ. Οι μετανάστες στο έργο ήταν γυναίκες από την Τουρκία, την Αίγυπτο, το Ουζμπεκιστάν και το Αφγανιστάν. Οι επαγγελματίες υγείας ήταν **ψυχοθεραπευτές, γιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό**. Κατά τα μαθήματα εκπαίδευσης παρουσιάστηκε το μοντέλο CHE και το αυστριακό θέμα για τη **«Ψυχική Υγεία»** με τις ιδιαιτερότητες του συστήματος υγείας στην Αυστρία.

Δεν έγινε μεγάλη χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας από την ομάδα των συμμετεχόντων μεταναστών, διότι ως επί το πλείστον δεν έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο. Στις επόμενες εβδομάδες, οι συμμετέχοντες σκοπεύουν να ξανασυναντηθούν και να δημιουργήσουν τους δικούς τους λογαριασμούς για την διαδικτυακή πλατφόρμα με τη βοήθεια του εκπαιδευτή.

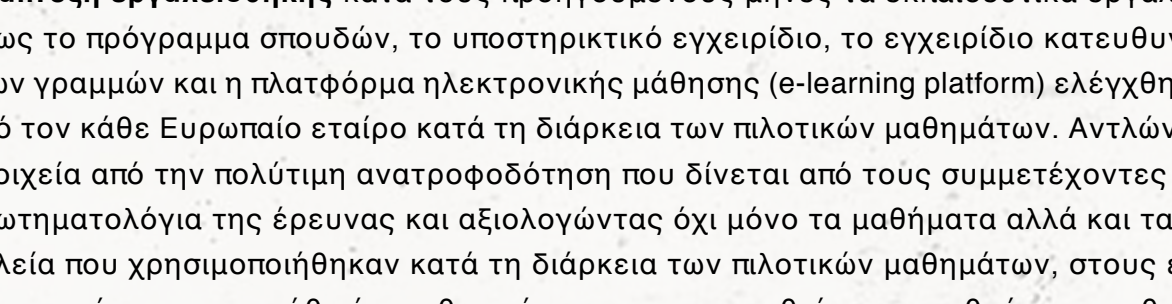
Παρά το γεγονός ότι η «ψυχική υγεία» είναι ένα **θέμα ταμπού** σε πολλές κοινότητες, όλοι οι συμμετέχοντες ήταν πολύ ευγνώμονες που είχαν την ευκαιρία να μάθουν περισσότερα και να ανταλλάξουν απόψεις πάνω σε αυτό το θέμα. Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων, δημιουργήθηκαν επίσης μια αρσενική ζωγραφιά, μέσω της οποίας εξέφρασαν τις απόψεις τους για την ψυχική υγεία.

Μετά τα μαθήματα, ανατροφοδοτήσεις συλλέχθηκαν και, σε γενικές γραμμές, λήφθηκαν θετικές απαντήσεις.



ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Η 4^η συνάντηση στο πλαίσιο του έργου πραγματοποιήθηκε στην Κύπρο στις 7 και 8 Μαΐου στη **Λευκωσία**, την πρωτεύουσα της Κύπρου. Οι εταίροι συζητήσαν τη δοκιμή και την επικύρωση του **προγράμματος σπουδών**, το οποίο έλαβε χώρα μέσα από τις **εφαρμογές των πιλοτικών μαθημάτων**. Κάθε εταιρεία ανέφερε τις εφαρμογές μαθημάτων στις ερωτώμενες χώρες, καθώς και στα αποτελέσματα μέχρι σήμερα. Συζητήθηκαν επίσης η προσαρμογή του περιεχομένου και οι δραστηριότητες διάχυσης. Επιπρόσθετα, μέχρι το τέλος της συνάντησης, οι εταίροι συζητήσαν τις λεπτομέρειες για την διοργάνωση της επόμενης συνάντησης στο πλαίσιο του έργου, το οποίο θα ακολουθήσει ένα διεθνές συνέδριο στη Ρώμη.



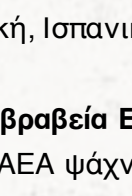
ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ανάπτυξη εργαλειοθήκης κατά τους προηγούμενους μήνες τα εκπαιδευτικά εργαλεία, όπως τα προγράμματα σπουδών, το οποίο επικεντρώθηκε σε θέματα μετανάστευσης και υγείας στα ακόλουθα: Κατανάλωση Αλκοόλ, Ασθένειες Ψυχικής Υγείας, Υγεία Μητέρας και Παιδιού, HIV / AIDS και εθελοντική διακοπή κύησης. Επίσης, κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, θα παρουσιάσουμε και θα συζητήσουμε το έγγραφο πολιτικής «Ανισότητες στον τομέα της Υγείας στην Ευρώπη και δυνατότητες του Μοντέλου CHE» για τη βιωσιμότητα και την εφαρμογή του μοντέλου Εκπαιδευτή Υγείας της Κοινότητας σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Τελικό συνέδριο του MEET Στις 20 Οκτωβρίου, το τελικό συνέδριο του MEET θα πραγματοποιηθεί στη Ρώμη, στο Aula Pochiari di Istituto Superiore di Sanità. Το συνέδριο απευθύνεται στην τελική εκδήλωση του έργου MEET.

Σε αυτή την περίπτωση, οι Ευρωπαίοι εταίροι θα παρουσιάσουν τα αποτελέσματα και τα προϊόντα του έργου, το οποίο επικεντρώθηκε σε θέματα μετανάστευσης και υγείας στα ακόλουθα: Κατανάλωση Αλκοόλ, Ασθένειες Ψυχικής Υγείας, Υγεία Μητέρας και Παιδιού, HIV / AIDS και εθελοντική διακοπή κύησης. Επίσης, κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, θα παρουσιάσουμε και θα συζητήσουμε το έγγραφο πολιτικής «Ανισότητες στον τομέα της Υγείας στην Ευρώπη και δυνατότητες του Μοντέλου CHE» για τη βιωσιμότητα και την εφαρμογή του μοντέλου Εκπαιδευτή Υγείας της Κοινότητας σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

ΔΙΑΧΥΣΗ



Διάχυση του έργου MEET στην πλατφόρμα E.N.T.E.R.

Τους τελευταίους δύο μήνες έχουμε στείλει 8 μηνύματα ειδοποίησης μέσω της πλατφόρμας E.N.T.E.R. Είχαμε τη δυνατότητα να στείλουμε τα ακόλουθα υλικά:

- 1 Διαφημιστικό φυλλάδιο
- 1 Έντυπο με πληροφορίες
- 1 Ενημερωτικό Δελτίο
- 1 Έκθεση για την Ισπανική ομάδα εστίασης
- 3 Εθνικές Εκθέσεις Ανάλυσης Αναγκών (Ιταλική, Ισπανική, Αυστριακή)

Το MEET στα βραβεία EAEA Grundtvig το 2015, το EAEA ψάχνει έργα σε θέματα υγείας και ευημερίας μέσω της εκπαίδευσης των ενηλίκων και πρόκειται να βραβεύσει δύο παραδείγματα βέλτιστων πρακτικών με αυτό το θέμα, που να συνδυάζουν την καινοτομία και την αριστεία. Το ευρύ θέμα της εκπαίδευσης και της υγείας των ενηλίκων συμπεριλαμβάνει έργα τα οποία έχουν άμεσο ή έμμεσο αντίκτυπο στην υγεία σε ατομικό ή συλλογικό επίπεδο. Το MEET υπέβαλε το έργο για βράβευση και περιμένουμε τα αποτελέσματα!

ΠΟΛΥΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΙΘΥΝΟΝΤΕΣ

Τα εργαστήρια στοχεύουν στην προώθηση του έργου, των στόχων και της μεθοδολογίας του σε ένα ευρύτερο κοινό, δηλαδή στους άμεσους δικαιούχους, επαγγελματίες υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς. Θα παρέχουν ευκαιρία για υψηλό επίπεδο ενεργό συμμετοχή μέσω πρακτικών ασκήσεων (hands-on) μαθημάτων επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να δοκιμάσουν συγκεκριμένα υλικά και προσεγγίσεις. Κρατήστε επαφή μέσω του κοινωνικού μας δικτύου!

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ:

- **Επόμενο φυλλάδιο:** Ιούνιος 2015
- **Ενημερωτική εκδήλωση:** Ιούνιος 2015
- **Πολυσυμμετοχικό Εργαστήριο για ιδιόντες:** Ιούλιος 2015
- **Επόμενο ενημερωτικό δελτίο:** Σεπτέμβριος 2015
- **Συνάντηση στο πλαίσιο του έργου:** 19 Οκτωβρίου 2015
- **Τελικό συνέδριο:** 20 Οκτωβρίου 2015 στη Ρώμη

migranthealth.eu/index.php/en

